

医療法人
豊栄会 福岡豊栄会病院

豊栄会だより

vol.11

Fukuoka Houeikai Hospital



特集

骨粗しょう症について

健康教室 開催しています

お知らせ HOUEIKAI NEWS

2025

2



骨粗しょう症

／その症状、体のサイン見逃さないで／

以前より身長
が低くなった

背中や腰が
曲がってきた

背中や腰に
痛みを感じる



その問題・・・

整形外科医 高橋祐介がお答えします。

それは、**骨粗鬆症**が原因かもしれません。
では、その骨粗鬆症についてお話します。

骨粗鬆症とは、骨量が減少（骨がスカスカになった状態）して、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。

骨折が起こりやすい部位は、背骨、太ももの骨、手首の骨などです。骨粗鬆症の原因は、骨を作るバランスが崩れ、骨の量が低下します。骨粗鬆症は、レントゲン検査や骨密度検査で診断できます。

予防は、骨量を増やし減らないようにすることが大切です。そのためには日頃から、十分なカルシウムを摂ることと運動することを心掛けることです。

治療は、骨折の程度にもより変わりますが、最近では骨量が減ることを防ぐ様々な薬や注射が開発されていますのでその人に合った薬を選択し骨折が起こらないようにすることです。

万一、骨折した場合はできるだけ早く体を動かすことがその後の障害を軽くしますので手術を勧めることもあります。手術もすぐに起きられる方法を選んでいきます。もし何か気になることがありましたら専門医にご相談下さい。



健康教室 開催しています

当院では定期的に、地域の皆様へ健康について正しい知識を深める機会として地域の公民館や老人会などで「健康教室」を出張開催しております。(講師料・参加費無料)ご要望に合わせたテーマで、最も適当な職種の講師を派遣いたします。お申し込み、ご相談については、お気軽にお問い合わせください。



2024年9月に行われた健康教室の様子です。整形外科専門医による説明とリハビリスタッフによる体操を行いました。

HOUEIKAI NEWS

お知らせ

防災訓練を行いました

昨年12月13日、実際に火災報知器を鳴らし、防災訓練を行いました。定期的に行うことで防災意識を高め、ひとり一人が適切な行動をとれるよう取り組んでいます。



福岡マラソン完走しました



健康や体力向上の目的のため、多くの職員が様々なスポーツに取り組んでいます。今後も紹介していきます。

新しい自動販売機設置



3階病棟に自動販売機を設置しました。いつでも冷たい飲み物が飲めます。

ディケア21

短時間通所リハビリで生活を元気に

スタッフ全員が経験豊富な理学療法士

ディケア21の内容

- 短時間通所リハビリ（1～3時間の利用）
- 健康管理、確認（血圧・脈拍・体温測定・体調確認）

①個別リハビリテーション

理学療法士が痛みの緩和、関節可動域訓練、筋力増強訓練、物理療法を実施しています。

②豊富なトレーニングメニュー

デュアルタスク体操、体幹・脳機能トレーニング、マシントレーニング、有酸素運動でダイエットなど総合的に鍛えていきます。身体の状態やご希望に合った体操に参加して頂けます。

③日常生活動作（ADL）訓練

生活場（ご自宅、買い物）や、そこに行くまでの動線上を含め動作練習を実施します。また、実際の現場に行き動作確認を行います。



患者用Wi-Fiサービスのご案内

当院では、患者サービスの充実と利便性の向上を図るため、フリーWi-Fiをご利用いただけるようになりました。

提供エリア周辺にパスワードを記載したポスターを掲示していますので、ご覧の上、ネットワークに接続してご利用ください。



編集後記

まだまだ厳しい寒さが続いていますが、少しずつ暖かい空気も感じられるようになりました。今後も定期的に病院情報を発信して参ります。よろしくお願い致します。
〈広報委員〉

当院の紹介や様々な活動、イベント情報などを配信していきます。



facebook、インスタグラムにアクセスし、検索バーで「福岡豊栄会病院」と入力してください。

〈交通のご案内〉

JR筑肥線「九大学研都市駅」より車で3分



診療科目 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
内科・循環器内科・麻酔科

診療時間 月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

※平日午後受付時間
16:45まで

 医療法人 豊栄会
福岡豊栄会病院

〒819-0380 福岡市西区田尻東三丁目2703-1
TEL.092-807-3567 FAX.092-807-3568

[介護保険事業所（院内併設）]
指定通所リハビリテーション ディ・ケア21
TEL.092-807-1999



<https://www.houeikai.or.jp/>

🔍 福岡豊栄会病院 ✕

