

医療法人 豊栄会 福岡豊栄会病院

豊栄会だより vol.10

Fukuoka Houeikai Hospital



特集

心臓リハビリテーションを始めました

院長ご挨拶

お知らせ HOUEIKAI NEWS

デイケア21 短時間通所リハビリで生活を元気に

2024

7



令和6年6月より心臓リハビリテーションを始めました

心臓リハビリテーション（運動療法や生活指導）を行うことで、心疾患を持つ患者さんの体力向上、不安や抑うつ状態の改善、心疾患の再発予防、社会活動への復帰の効果が期待されます。

当院で行う心臓リハビリテーションを紹介します。



01_ストレッチ

ウォーミングアップを行うことで、心臓への負担軽減や怪我を予防します。

02_有酸素運動

自転車エルゴメーターや、トレッドミルなど運動器具を用いた運動を行います。心電図や脈拍、自覚症状を確認しながら、運動負荷を調整していきます。

03_筋力トレーニング

筋力を鍛える運動を行います。筋力・持久力の向上、歩行能力の改善が期待できます。

対象となる患者さん

- ・ 狭心症や慢性心不全で治療中の方
- ・ 心臓や大動脈の手術を終えた方
- ・ 末梢動脈閉塞性疾患をお持ちの方

〈理学療法士のコメント〉

ひとりひとりに合った、「きつくない、続けられる運動」を行います。患者さんの社会復帰支援に取り組んでいきます。



院長ご挨拶

福岡豊栄会病院は整形外科・内科の病院です。
平成5年より江口理事長が当院に赴任され、地域の人に少しでも役に立ちたいという理念を元に、整形外科を中心に診療活動を行ってまいりました。
いずれの分野におきましても、経験豊富な医師が専門性をもって診察を行っております。これからも皆様のお役に立ちたいと思っております。



島内 卓

専門：膝関節外科、脊椎外科、肩関節外科、
関節リウマチ

HOUEIKAI NEWS

お知らせ

MRIが新しくなりました

以前のものと比べて、画像が精密に映るようになり、病気やケガの診断が正確にできるようになりました。

当院のMRIの検査は、予約不要で検査を受けることができます。



医師入職のお知らせ

医師の入職に伴い、外来診療担当が変更となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

整形外科

小畑 天義 医師

整形外科

小山 正信 医師



ご不明な点等ございましたら、当院窓口へお問い合わせください。

デイケア21

短時間通所リハビリで生活を元気に

スタッフ全員が経験豊富な理学療法士

デイケア21の内容

- 短時間通所リハビリ（1～3時間の利用）
- 健康管理、確認（血圧・脈拍・体温測定・体調確認）

①個別リハビリテーション

理学療法士が痛みの緩和、関節可動域訓練、筋力増強訓練、物理療法を実施しています。

②健康豊富なトレーニングメニュー

デュアルタスク体操、体幹・脳機能トレーニング、マシントレーニング、有酸素運動でダイエットなど総合的に鍛えていきます。身体の状態やご希望に合った体操に参加して頂けます。

③日常生活動作（ADL）訓練

生活場（ご自宅、買い物）や、そこに行くまでの動線上を含め動作練習を実施します。また、実際の現場に行き動作確認を行います。



患者用Wi-Fiサービスのご案内

当院では、患者サービスの充実と利便性の向上を図るため、フリーWi-Fiをご利用いただけるようになりました。

提供エリア周辺にパスワードを記載したポスターを掲示していますので、ご覧の上、ネットワークに接続してご利用ください。



編集後記

暑い季節になってきました。熱中症にお気を付けください。今後も定期的に病院情報を発信して参ります。よろしくお願い致します。〈広報委員〉



当院の紹介や様々な活動、イベント情報などを配信していきます。

福岡豊栄会病院
facebook ページ



いいね！お待ちしております

Facebookにアクセスし、検索バーで「福岡豊栄会病院」と入力してください。

〈交通のご案内〉

JR筑肥線「九大学研都市駅」より車で3分



診療科目 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
内科・循環器内科・麻酔科

※平日午後受付時間

診療時間 月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

16:45まで

医療法人 豊栄会
福岡豊栄会病院



〒819-0380 福岡市西区田尻東三丁目2703-1
TEL.092-807-3567 TEL.092-807-3568

<https://www.houeikai.or.jp/>

福岡豊栄会病院

