

豊栄会だより



2014.9発行 **No.8**

福岡豊栄会病院

CONTENTS 目次

・ 理事長挨拶	2
・ 新任医師の紹介	3
・ 大腿骨頸部骨折	4
・ リハビリテーション科より	6
・ シリーズ 糖尿病教室	8
・ ホームページの紹介	10
・ 部門紹介（医事課）	11
・ 外来診察担当表	12

基本理念

- ① 正確な診断と専門的な治療で質の高い医療を
実践し、患者さんの早期社会復帰をめざす。
- ② 医師、看護師、理学療法士等、職員相互の意
思統一のもと、患者さんの立場に立った最善
の明るい医療を実践する。
- ③ 正確な診断と治療を行い、皆に信頼される医
療を実践する。また、院内での治療にとどま
らず、院外での予防活動も積極的に行う。





理事長
江口 正 雄

理事長挨拶

例年になく豪雨で各地に大きな被害が発生し、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

九州大学伊都新キャンパスの移転も第Ⅲステージが2年半経過し、完了まで5年余となりました。完成される施設に合わせるように病院近郊の道路も混雑が目立つようになりました。移転完了後は大学で18,700人、大学関連事業者を合わせると40,000人の人口増が予想されています。

病院も人口増や高齢化に対応し、来院される方々に安心の医療を提供できますように、職員の教育と合わせ医療設備の最新機器への更新やIT化を推進しています。

7月から野口康男副院長を迎え整形外科診療の一層の充実をはかります。

これからも「正確な診断」「専門的な治療」「質の高い医療」の院是を実践し地域医療への貢献に邁進します。

今夏は梅雨から秋雨まで切れ目のない雨の日が続き、来院される方々のご苦勞をお察しいたします。



新任医師の紹介



副院長

野口 康 男

九州大学 昭和55年卒
 日本整形外科学会認定専門医
 専門：変形性股関節症、
 小児整形外科、
 関節リウマチ

このたび7月1日に、副院長として赴任いたしました。私は九州大学病院で江口理事長のご指導のもと、小児整形外科および股関節外科の研鑽を積み、その後佐賀県立病院好生館（現佐賀県医療センター好生館）の整形外科部長として10年余りにわたり小児整形外科、股関節外科をはじめとして整形外科全般の診療を行ってまいりました。ご縁がありまして副院長として勤務させていただくことになり、気持ちを新たにして診療を開始しております。

微力ではございますが、地域の皆様から信頼される医師となるべく努力して参りますので、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

～ 市民講座 開催報告 ～

平成26年3月1日（土）、福岡市のももちパレス小ホールにて島内医師による講演会を行いました。よみうり市民講座「中高年のひざの痛みと最近の治療」というテーマにて、約1時間半の講演を行い、約150名の方が参加されました。スライドを使いながらの説明は、大変分かりやすく参加者の皆さんも熱心に聞き入っていました。講演終了後も参加者からの質問も多く、有意義な講演会となりました。



市民講座の様子

▲島内院長



講師が皆様の質問に答えます

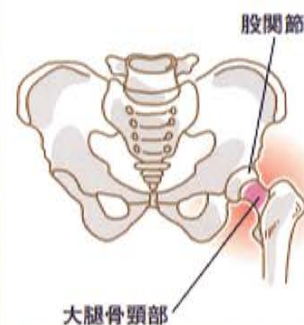
大腿骨頸部骨折

院長 島内 卓

1 大腿骨頸部骨折とは？

大腿骨頸部骨折とは太ももの骨（大腿骨）の脚の付け根に近い部分の骨折です。高齢者、特に女性に多く、骨粗鬆症などで骨がもろい状態で起こりやすくなります。また、この骨折は転倒により起こります。

高齢化が進むにつれて今後も増えていくことが予想されます。



2 大腿骨頸部骨折の症状は？

大腿骨頸部骨折をした直後から脚の付け根の痛みと腫れがあり、歩くことが難しくなります。また、脚の付け根ではなく膝が痛くなることもあります。認知症のある方の場合には、しばらく気づかれないこともあるので注意が必要です。骨折が不完全な場合は、それほど痛まないこともあります。

大腿骨頸部骨折の特徴

1. 65歳以上になると急に増えます
2. 女性が圧倒的に多い
3. 部屋の中での転倒事故が多い
4. 手術を受けて早く離床しないと寝たきりになる危険がある

3 診断はどうやってするの？

当院では、X線検査（レントゲン）による画像診断を行います。またX線検査で骨折が不明瞭の場合は、MRI検査を行い、これらの画像を見て診断が確定します。

4 どんな治療をするの？

大腿骨頸部骨折の治療には、「手術的治療」と「保存的治療」がありますが、当院では「手術的治療」をお勧めしています。なぜなら大腿骨頸部骨折は、単に骨が折れたというだけでなく、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。

例えば、痛くて歩けないまま寝たきりの状態にいるために褥瘡（床ずれ）ができたり、尿路感染症、肺炎、認知症などが生じたりする可能性が高くなります。また体を動かさないと、関節拘縮や筋力低下などが起きるために、たとえ骨折が治ったとしても歩けなくなってしまう場合があります。

そのため特に高齢者の場合、全身状態が許せば手術によって早期に痛みをとり、早期にリハビリを開始することを勧めています。手術は、骨接合術、人工骨頭置換術などがありますが、どの手術にするかは骨折のタイプによります。

（手術例）88歳 男性 右大腿骨頸部骨折

手術前

骨折部



手術後

金属を入れ
固定しています



5 予後はどうなのでしょう？

一般的に骨折後の歩行能力は手術をしたとしても1ランク落ちるといわれています。例えば家の外を自由に歩いていた人は杖が必要になり、家の中をつかまりながらやっと歩いていた人はポータブルトイレや車椅子が必要となったりする場合となります。しかしリハビリテーションの進み具合によっては、個人差が大きく異なっていきますので、その限りではありません。また、本人の意欲、痛みの程度、体力、合併症、認知症の有無などによっても大きく変わっていきます。

気になっていること、心配していることがあれば、ぜひ一度ご相談下さい。

最新のリハジムに参加して ロコモを予防しませんか

リハビリテーション科 部長 小林 靖幸



初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？前回は「ロコモを予防して健康的な生活を送るために」というテーマでロコモ度テストとロコモトレーニング（通称：ロコトレ）をご紹介しました。すでにロコモ度テストを体験された方も増えてきたのではないのでしょうか。さて、今回は「リハジム」のご紹介をしたいと思います。平日の午前中にリハビリテーション室の奥から「右・イ チニ・左・イチニ」、「グーに勝つのはチョキ〜」などの元気な掛け声が聞こえてきていると思います。リハジムでは、最近メディアでも頻繁に取り上げられている、2つの課題（デュアルタスク）を同時に遂行する事で転倒を予防する「デュアルタスク体操」、トップアスリートも実践している内容で、理想のボディライン作りと女性特有の問題を改善する「体幹トレ」、脳とカラダの運動を行う事で、認知症を予防し、イキイキとした生活を目指す「ハマトレ」の3つの教室を平日の9時～12時にわたって実施しています。それぞれの教室のご紹介は次のページをご覧ください。ここではなぜ「リハジム」を始めたのか紹介させて頂きたいとおもいます。

大切なのは普段からの運動習慣 とコミュニティー交流！

当院は東北大震災後より、福島県相馬市における仮設住宅での健診に関わってきました。住民の方々の生活は震災後一変し、健診結果から高血圧や心臓病等の生活習慣病の悪化とロコモティブシンドローム（ロコモ）の増加が認められました。もちろん、

住民のみなさんは仮設住宅での生活が長期化するにつれ、自分の体力が低下している事に気づいていましたが、その事を誰かに指摘された事もなく、どのような取り組みをしたらいいのか分からないというのが現状でした。そこで、当院のリハビリテーション科スタッフが中心となり、仮設住宅の健診にロコモ度テストを中心とした体力測定を行い、1人1人の生活に基づいた運動のアドバイスを行いました。この活動を行う中で強く感じた事は、普段から運動習慣を身につけておく事の重要性和、体力のチェックを定期的に行う体制をコミュニティーで構築する必要があるということでした。この経験を生かして、我々豊栄会が今後も地域に根ざした医療を継続して行っていく為に、まず始めようという事で「リハジム」を始めるに至りました。これに、前回ご紹介したロコモ度テストを組み合わせる事で、リハジム参加後の効果だけではなく、長期的にも運動効果を確認できるようにしています。今後も我々は地域の皆様が生き生きとした生活を送れるよう、様々な活動をして参りますので、是非リハジムに参加されてみてはいかがでしょうか？ビデオもリハビリ室の待ち合いにて放映していますので、ご覧いただければ幸いです。



リハ室の待ち合い風景。待ち時間を使って、最新の転倒予防体操や、すぐに役立つ健康情報をゲットして下さい☆



転倒予防に効果を発揮！ デュアルタスク体操

皆さんは話をしながら歩いていて、何かにつまづいた事はありませんか？我々の日常は、デュアルタスク（二重課題）の連続です。近年の研究で、高齢者が転倒する要因には、デュアルタスク能力の低下が関わっている事がわかってきました。

さあ！あなたもリハジムに参加して、デュアルタスク能力を刺激した直後のカラダの変化を体感して下さい。

女子必見！理想のボディラインを 手に入れて女性特有の悩みを解決 体幹トレ

理想のボディラインをつくる為に必要な知識の習得と、トレーニングの実践を行っています。体幹トレ後の効果判定では驚きの効果を実感できるかも♡トッパスリートも実践している内容を、あなたも体験してみませんか？女性特有の悩みも専門の女性スタッフがいるので、安心して相談できます。



いつまでもイキイキとした 生活を送りたいあなたに ハマトレ

ハマトレでは前頭葉を刺激するといわれている5つの要素（健顔・健脳・腹式呼吸・笑い・音楽）をエクササイズに取り入れています。前頭葉とは脳の一部で、機能としては1日の計画を立てたり、人と会話したりなど人間らしい活動を行うところです。みなさん、ハマトレで前頭葉をピンバシ刺激していつまでもイキイキとした生活を送りましょう。



まずは自分の移動機能をチェック ロコモ度テスト

リハビリ室の奥にひっそりと鎮座するこの椅子、みなさんご存知ですか？リハジムの合間に休息する為のものではありません！実は皆さんの移動機能年齢をチェックする事ができるのです。当院では、皆様の移動機能年齢をロコモ度テストにて評価し、1人1人にあつた的確なアドバイスを行っています。テストを希望される方はリハビリ担当にご相談下さい。



糖尿病の治療方法について

内科医
曾根泰子

内科医の曾根と申します。前回に引き続き生活習慣病として知られている「糖尿病」の治療について話をしていきたいと思います。

糖尿病の治療の目的は、血糖値を良好に保つことで、合併症*の進展を防止し、健康な人と変わらない日常生活の質を維持することです。糖尿病の治療の基本は、食事療法と運動療法です。この食事療法と運動療法のみで十分な血糖コントロールが得られる事もありますが、不十分な場合には薬物療法を行います。

*合併症…糖尿病には、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害、糖尿病腎症の三大合併症があります。

失明原因の上位を占める 糖尿病網膜症

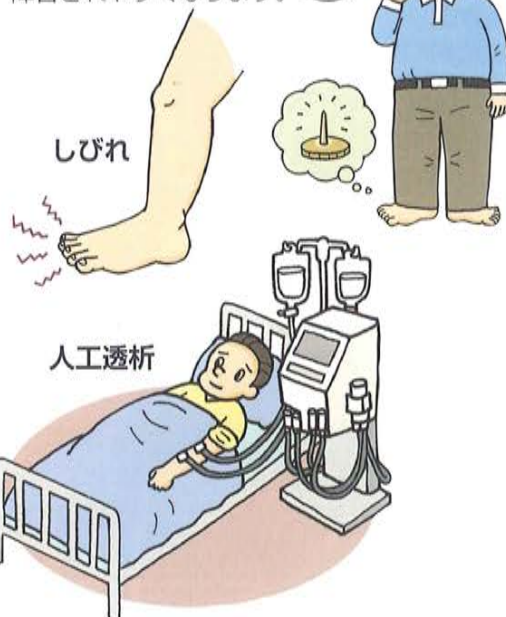


眼の奥にある網膜の細い血管に障害が起こるもので、初期には自覚症状がなくじわじわと進行し、放っておくと失明にいたります。

透析導入の原因疾患の 1位は糖尿病腎症

糖尿病神経障害

高血糖が続くと神経が障害されやすくなります。



上記の三大合併症は、細い血管に起こる障害ですが、太い血管に起こる障害として心筋梗塞や脳梗塞、閉塞性動脈硬化症もあります。その他の合併症もあります。

まず、食事療法について説明します。食事療法は糖尿病治療の基本となってきます。しっかりと食事療法を行うと、薬を使わずに血糖をコントロール出来る人も少なくありません。自分にいちばん適切な食事の量（エネルギー摂取量）を知り、栄養のバランスを考えた食事を規則正しくとる事が大切です。一般的な一日の摂取カロリーは、1600kcal～1800kcalとされていますが、男女の違いや年代の違い、活動量の違いによっても変わっていきます。また、食品の栄養素とそのエネルギー量を知ることも大切となっていきます。日本糖尿病学会が作成した「糖尿病食事療法のための食品交換表」を活用すると分かりやすいと思います。不明な点や質問等があれば、病院の主治医や栄養士にお尋ねすることをお勧めします。

次に運動療法について説明します。運動には、インスリンの働きを良くしたり、エネルギーとしてブドウ糖を使う事により血糖値を下げる効果があります。一番大切なことは長続きをできる運動を生活の中うまく取り入れることです。でも、体調が思わしくない時や、運動中に様子が「おかしいな・・・」と感じたら無理をせずに中止し、主治医に相談して下さい。



- 運動療法に取り組む前にはメディカルチェックを受けましょう！！
- 一日最低15分くらいを目安に！「歩行」も立派な運動です。

最後に、薬物療法について説明します。薬物療法は、食事療法と運動療法をきちんと行っても血糖コントロールが不十分なときはじめて行われます。食事療法と運動療法をないがしろにしては薬の十分な効果は発揮されません。3つの治療が1つになってこそ、血糖を良好にコントロールできます。治療方法は主に、飲み薬と注射になります。飲み薬や注射にはいろいろな種類があります。また薬はいくつかの種類を組み合わせることもあります。薬を効果的に安全に使うために、主治医の指示を必ず守りましょう。

薬物療法、これだけは守りましょう!!

- 薬の働き方と食事には深い関係があります。
食事はできるだけ、決まった時間帯にとるようにしましょう。
- 自分の判断で薬の量を減らしたり、中止したりしないで下さい。
- 風邪などの病気にかかった時には、主治医に相談しましょう。

上記のように、治療方法をお話ししましたが、まずは生活習慣を改善して発症を予防したり、定期的な健康診断を受けたりしていくことが大切だと思います。

自分の体調を良く把握していきましょう！！

福岡豊栄会病院 ホームページの紹介

ホームページで皆様により分かりやすく最新の情報をお届けいたします

より見やすく きれいに 内容充実

<http://www.houeikai.or.jp>

医療法人 豊栄会
福岡豊栄会病院

サイトマップ

検索

お電話でのお問い合わせ

アクセス

お問い合わせ

092-807-3567

ホーム

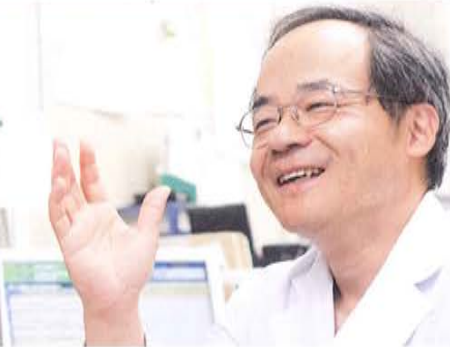
診療のご案内

病院案内

部門紹介

採用情報

正確な診断と
専門的な治療で
質の高い医療を実践。



診療時間のご案内

月～金 09:00～17:00

受付時間 08:00～11:45
13:00～16:45

※火・木は整形外科のみ19:00まで
(受付18:45まで)

土 09:00～12:00

受付時間 08:00～11:45

診療担当医 フロアマップ

タイムリーな話題はこちらから確認いただけます

整形疾患の情報をボタンにて分かりやすく



股関節 疾患

日常生活や歩行時に股関節の違和感を自覚したら専門医にご相談下さい。

詳細



膝関節 疾患

関節症の治療は最も重要で、正確にその原因を診断し、適切な治療が必要です。

詳細



脊 椎 疾患

起き上がりや歩行困難な症状があれば専門医の診察を受けましょう。

詳細

福岡豊栄会病院からのお知らせ

お知らせ一覧

- 2014.07.02 新 報 7/25 (金)、26 (土) 島内先生休診のお知らせ NEW
- 2014.07.01 新 報 7月 土曜日の診察 NEW
- 2014.05.19 イベント 平成27年度看護職員新卒採用のご案内
- 2014.05.19 イベント 看護師向けインターンシップを開催いたします
- 2014.03.28 イベント 事務所移転のお知らせ (3月1日)



一度ご覧いただいで、当院の雰囲気少しでも感じ取っていただければ幸いです。



部門紹介

第3回

医事課

医事課では外来患者様の受付・会計業務を行う外来医事業務と入院患者様に対する入院費請求を行う入院医事業務を行っており、現在、外来担当者7名、入院担当者4名の計11名で勤務しています。

外来医事業務では外来患者様・入院患者様の受付、初診の患者様のカルテ作成・運搬・管理、外来診療費の計算・精算、各種書類の受付等を行います。

入院医事業務では入院患者様の診療内容の入力・入退院処理を行い、定期的に請求業務を行います。当院では月初から15日までの入院費は当月20日以降、16日から月末までは翌月11日以降に請求となっています。

また、外来・入院医事業務共に毎月の医療費の請求に係わる「保険請求業務」を行っています。毎月初めには保険請求の為、保険証の確認をさせていただきます。月の途中で保険の変更などがありましたらご提示下さい。

この他にも、カルテの管理を行う診療情報管理業務やお見舞いの方への対応、病院内のご案内やご説明、各種書類の受付など行っています。

私ども医事課職員は最初に患者様に接する病院の顔として、笑顔で丁寧な対応を心がけております。診療費を初め、何か不明な点がございましたら受付へお気軽にお声かけ下さい。

編集後記

朝夕、幾分涼しさを感じ始めた今日この頃ですが、注意深く観察してみれば、所々に秋の気配を感じるようになって参りました。今年の夏は雨が多く降り、レジャーに出かける機会が少なく思えました。これからは晴れた秋空が続くといいですね。季節の変わり目なので、皆さん風邪などひかれませぬよう体調管理には注意してお過ごし下さい。



外来診察担当表

	診療科	月	火	水	木	金	土		
							第1,3週	第2,4週	第5週
午前	整形外科	江口 島内 野口 中河原	江口 島内 野口 本松	江口 島内 野口	江口 島内 野口 綾	江口 島内 野口	(外来) 平田 中河原	(外来) 島内 小林	(外来) 小林 交代勤務
	リハビリテーション科	小林	小林	小林	-	小林			
	内科	西村 松藤	曾根	西村	曾根	西村 松藤	松藤	松藤	松藤
	循環器科	西村	-	西村	西村	西村	-	西村	-
	消化器科	松藤	松藤 (検査)	-	松藤 (検査)	松藤	-	-	-
午後	整形外科	中河原	本松	小林	綾	野口		-	
	リハビリテーション科	小林	小林	小林	綾	小林			
	内科	西村 松藤	松藤	西村 曾根	西村 松藤	西村 松藤		-	
	循環器科	西村	-	西村	西村	西村	-	-	-
	消化器科	松藤	松藤	-	松藤	松藤	-	-	-

診療科目

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科・循環器科・消化器科・麻酔科

診療時間

月～金曜日 午前 9:00～12:30 (受付11:45まで)
午後 13:30～17:00 (受付16:45まで)
土曜日 午前 9:00～12:30 (受付11:45まで)
*火・木曜日は整形外科のみ19:00まで
(受付18:45まで)

休診日

日曜日・祝日(年末年始・盆)

面会時間

月～土曜日 13:00～20:00
日曜日 11:00～20:00



交通のご案内

- JR筑肥線「九大学研都市駅」より車で3分
- 昭和バス「九大学研都市駅」より「横浜西」又は「工芸会ワークセンター前」下車徒歩5分
- 西九州自動車道「今宿インター」より車で10分
- 公共交通機関が不便なところは病院送迎バスが運行しております。
詳しくは受付係員にお尋ね下さい。



医療法人 豊栄会

福岡豊栄会病院

〒819-0383 福岡市西区大字田尻2703-1
TEL.092-807-3567 FAX.092-807-3568
http://www.houeikai.or.jp
e-mail info@houeikai.or.jp

細江クリニック

〒750-0016 下関市細江町3-2-16
TEL.083-232-1374 FAX.083-232-5094
http://www.houeikai.or.jp/hosoe/
e-mail hosoe@houeikai.or.jp

